



**EYEMED**

CENTRUM OKULISTYCZNE



# Jak się przygotować do zabiegu?

Chirurgia zaćmy

Operacja zaćmy to najczęściej wykonywana operacja na świecie. Co to oznacza? Że z dużym prawdopodobieństwem problem wystąpienia tej choroby oczu dotyczy każdego z nas. Pocieszeniem niech będzie fakt, że zaćma występuje stosunkowo późno, a współczesna medycyna skutecznie rozwiązuje związane z nią problemy.

# Przed zabiegiem



## 24 godziny

przed zabiegiem zrezygnuj z makijażu, zadbaj o to by w dniu zabiegu brzegi powiek były czyste



w zależności od zabiegu zaplanuj

## 2-4 tygodniową

przerwę w pracy



w czasie zabiegu musisz być w pełni zdrowia, dlatego jeśli zachorujesz, masz opryszczkę lub menstruację, skontaktuj się z nami, by ustalić

## nowy termin

# Po zabiegu

Odczuwalny dyskomfort, większa wrażliwość na światło, łzawienie, uczucie ciała obcego czy piasku pod powiekami to dolegliwości związane z gojeniem się oka, nie chcemy by ich wystąpienie Cię zaskoczyło. W początkowym okresie czasu Twoje widzenie będzie zamglone, stopniowo ostrość widzenia będzie się poprawiała.

# W dniu zabiegu



Zgłoś się do naszej kliniki:  
Szpital chirurgii jednego dnia  
i poradnia okulistyczna Eyemed Czechów  
ul. Witolda Chodźki 13, 20-093 Lublin



zabierz ze sobą  
dowód osobisty



zabierz ze sobą  
skierowanie od  
lekarza rodzinnego



nie pij alkoholu  
lub napojów  
z kofeiną, ani  
napojów  
energetycznych



nie jedz 6 godzin  
przed zabiegiem



nie pij na 2  
godziny przed  
zabiegiem



leki przyjmowane  
na stałe zażyj wg  
zaleceń lekarza  
rodzinnego lub  
kardiologa



nie wykonuj  
makijażu



zgłoś się  
do naszej  
rejestracji  
o umówionej  
godzinie



weź ze sobą  
wygodne  
ubranie, które  
założysz na  
miejscu



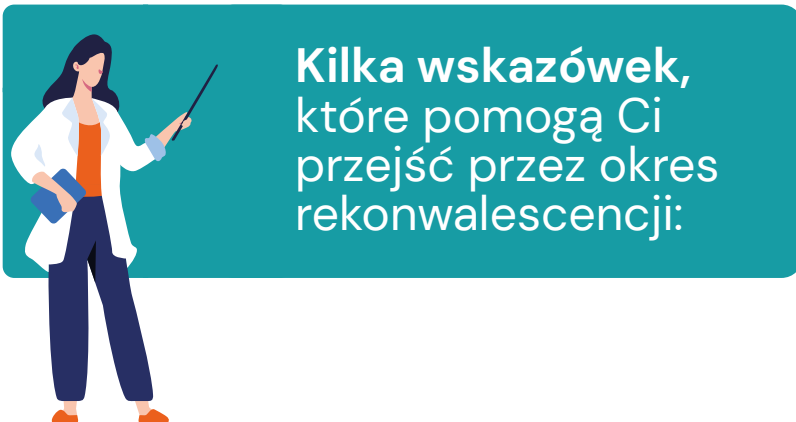
wszystko  
potrwa około  
2-3 godzin  
(czas zabiegu  
i odpoczynku  
przed i po)



zaplanuj  
transport do  
domu –  
samodzielnie  
nie możesz  
prowadzić



zapewnij osobę  
towarzyszącą,  
pod opieką której  
wyjdiesz  
z Eyemed  
po zabiegu



## Kilka wskazówek, które pomogą Ci przejsć przez okres rekonwalescencji:

1. Jeśli będziesz odczuwać poboiewanie oka, możesz wziąć tabletkę przeciwbólową
2. Odpoczywaj tak dużo, jak to możliwe – im więcej, tym lepiej
3. Zakrapiaj do oka wyłącznie te krople, które zalecił Ci lekarz  
– postępuj zgodnie z zaleceniami
4. W czasie kąpieli czy prysznicu staraj się zamykać oczy  
– nie pozwól by do operowanego oka dostała się woda z szamponem
5. Jeśli w najbliższym czasie planujesz egzotyczne podróże uzgodnij to z lekarzem
6. Przez 2–4 tygodnie od zabiegu zrezygnuj z makijażu
7. Twój wzrok będzie się stabilizował przez 1–3 miesiące

**Masz więcej pytań?  
Chętnie odpowiemy i wszystko dokładnie Ci wyjaśnimy**

+48 81 477 90 70 | [rejestracja@eyemed.pl](mailto:rejestracja@eyemed.pl)  
[www.eyemed.pl](http://www.eyemed.pl)